

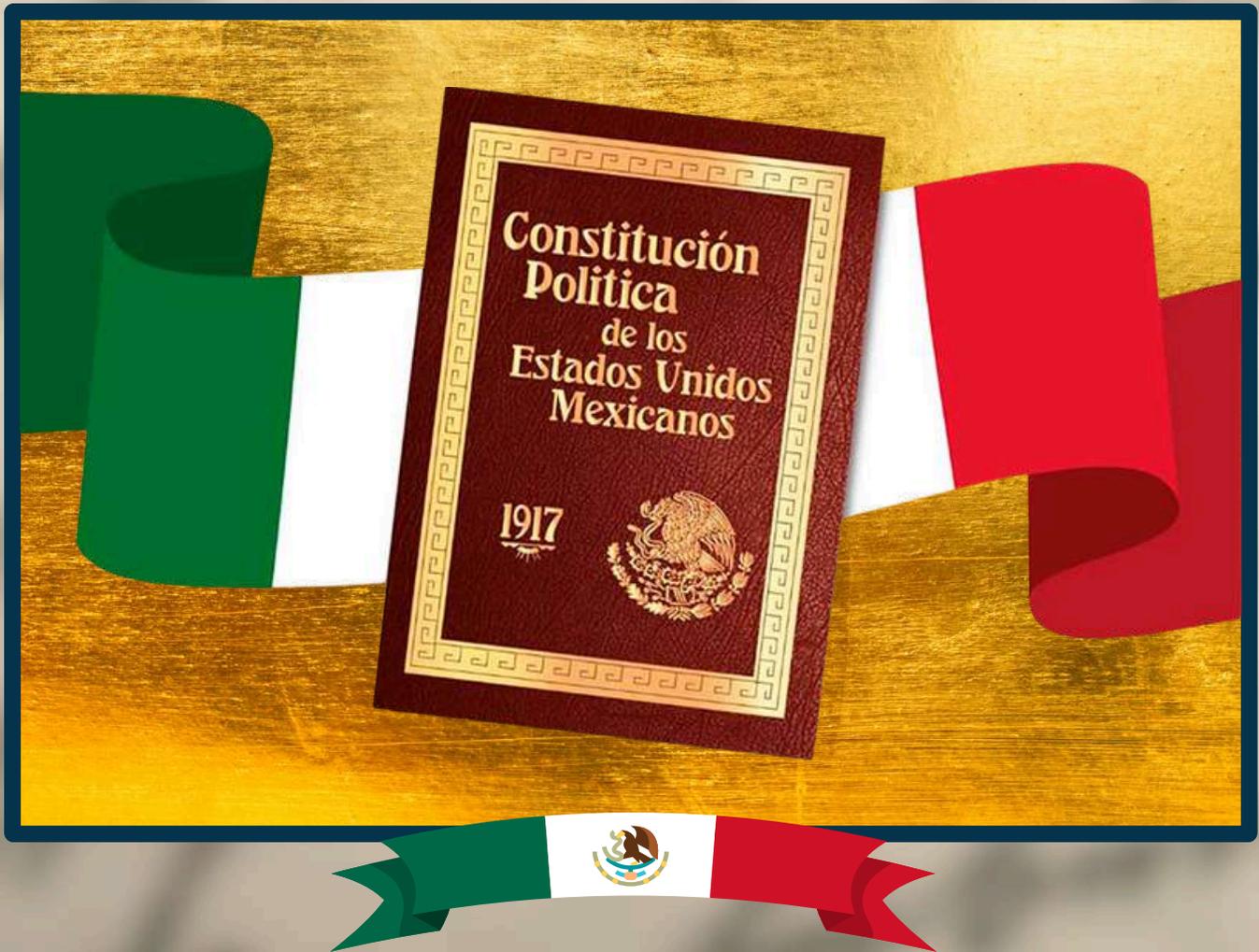


Punto Universitario

Número
617

05 de febrero,
2025

Universidad Autónoma de Baja California Sur



05 DE FEBRERO

**ANIVERSARIO DE LA PROMULGACIÓN
DE LA CONSTITUCIÓN MEXICANA**

#Efemérides/ #Columna/ #Servicios Estudiantiles/ #Cultura

Editorial

F. Yazmín Rodríguez Orantes
Revisión editorial

Gabriela de la Fuente Betancourt
Responsable de información

Kino Leal Montes
Diseño y maquetación

Punto Universitario es una publicación semanal del Centro de Radio y Televisión Universitario, Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS). Todos los derechos reservados.
Contacto: punto@uabcs.mx

Rector
Dr. Dante Arturo Salgado González
Secretaria General
Dra. Alba Gámez Vázquez
Secretario de Administración y Finanzas
C.P. Mauricio Luna Rodríguez
Abogado General
Lic. Luis Tirado Arámburo
Director de Difusión Cultural y Extensión Universitaria
Lic. Jorge Ricardo Fuentes Maldonado

En este número

#Efemérides 05 de febrero

#Columna

El chipe de manglar sudcaliforniano (*Setophaga petechia castaneiceps*), un ave exclusiva de los manglares de Baja California Sur
Por Roberto Carmona y Margarita Aguilar Higuera

#Servicios Estudiantiles

¡Conoce tu mercado laboral!
Por Miriam Bautista

#Cultura

Promoción del Implante Anticonceptivo a las alumnas de la UABCS 2025
Por Dr. Héctor Romero García

En portada: **05 de febrero - Aniversario de la promulgación de la Constitución Mexicana.**

La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos fue promulgada en el teatro de la República de la Ciudad de Querétaro por el entonces Presidente Venustiano Carranza Garza, el 5 de febrero de 1917, y es el documento más importante que se originó como consecuencia de la lucha revolucionaria de 1910, en el cual fueron consideradas las demandas que dieron origen a la Revolución Mexicana.

En ella están plasmadas los principios y objetivos de la Nación. Establece la existencia de órganos de autoridad, sus facultades y limitaciones, así como los derechos y obligaciones de los individuos y las vías para hacerlos efectivos.

Imagen de: gaceta.unam.mx

Efemérides



4 de febrero - Día Internacional de la Fraternidad Humana

Este año, se celebra por segunda vez, en el contexto de la Semana Mundial de la Armonía Interconfesional, que brinda la oportunidad de destacar los principios y valores incluidos en el "Documento sobre la fraternidad humana para la paz mundial y la convivencia" y explorar buenas prácticas para su aplicación como camino hacia el futuro, a medida que reconstruimos un mundo mejor.

6 de febrero - Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina

La mutilación genital femenina (MGF) es una práctica que implica la alteración o lesión de los genitales femeninos por motivos no médicos y está reconocida internacionalmente como una violación grave de los derechos humanos, la salud y la integridad de las mujeres y las niñas. En la actualidad más de 230 millones de niñas y mujeres son supervivientes de la mutilación genital femenina (MGF) y necesitan acceso a servicios de atención adecuados.



Imagen tomada de: [un.org](https://www.un.org)

Efemérides

UN 5 DE FEBRERO NACIERON...



1842 - Felipe de Jesús Villanueva Gutiérrez

Imagen de: mediateca.inah.gob.mx

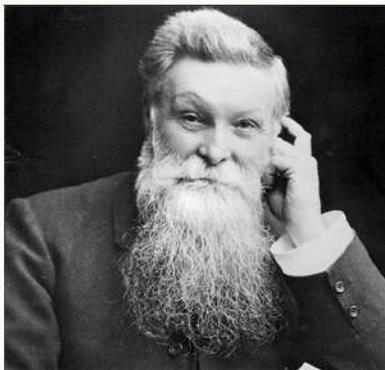
(F. 1893), fue un violinista, pianista y compositor mexicano. Es una de las figuras más conocidas del romanticismo musical mexicano, que floreció durante el período histórico conocido en México como el porfiriato.



1915 - Gabriel Vargas Bernal

Imagen de: ejecentral.com.mx

(F. 2010), fue un historietista mexicano creador de la serie de historietas “La familia Burrón”, una de las referencias más importantes de este arte dentro de la cultura popular de México.



1840 - John Boyd Dunlop

Imagen de: commons.wikimedia.org

(F. 1921), fue un veterinario escocés que reinventó el neumático con cámara. Fundó la compañía que lleva su apellido, actualmente Dunlop Tyres.



1887 - René Samuel Cassin

Imagen de: revuedesdeuxmondes.fr

(F. 1976), fue un jurista y juez francés, redactor principal de la Declaración Universal de los Derechos Humanos. En 1968 fue galardonado con el Premio Nobel de la Paz. Fue también fundador del Instituto Francés de Ciencias Administrativas y de la UNESCO.

El chipe de manglar sudcaliforniano (*Setophaga petechia castaneiceps*), un ave exclusiva de los manglares de Baja California Sur

Roberto Carmona 1-2 y Margarita Aguilar Higuera 3

(1) Departamento Académico de Ciencias Marinas y Costeras, Universidad Autónoma de Baja California Sur; (2) Pronatura Noroeste; (3) Ecoturismo Kuyimá



Taxonomía, molesta pero necesaria: la especie (*Setophaga petechia*) tiene 43 subespecies, divididas en tres grandes grupos: (1) el norteño (*Aestiva*) conformado por nueve subespecies migratorias, en el que los machos presentan la cabeza amarilla, como el resto del cuerpo; (2) las doradas (*Petechia*), grupo residente de zonas costeras de las Antillas, compuesto de 18 subespecies y con una corona marrón en la cabeza de los machos; y (3) las de manglar (*Erithachorides*), residentes de los manglares del Pacífico y Atlántico de México, Centroamérica y norte de Sudamérica, con 16 subespecies; en éstas, los machos presentan una capucha marrón.



Machos de los tres grupos: *Aestiva* (arriba), *Petechia* (abajo izquierda) y *Erithachorides* (abajo derecha; RC)



Áreas de distribución de los bosques de mangle y del chipe de manglar sudcaliforniano (JC)

De las 16 subespecies de chipe de manglar, cinco están presentes en México, tres en la costa pacífica y dos en la atlántica. Tres son endémicas del país, el chipe de manglar sudcaliforniano es una de ellas.



Hábitat típico del chipe de manglar sudcaliforniano: El Cardón, Laguna San Ignacio (MAH)

Características del chipe de manglar sudcaliforniano: ave pequeña de 13 cm de la punta del pico a la punta de la cola y 10 gramos de peso. Con predominio de color amarillo verdoso en el dorso y amarillo en el vientre. Los machos, como se comentó, presentan una “capucha” marrón y pueden presentar estrías rojizas en el pecho y vientre. Las hembras carecen de la “capucha” y de las estrías y los juveniles son más grisáceos.



Macho de la subespecie de interés (RC)

El chipe de manglar sudcaliforniano y su hábitat: esta subespecie vive y se reproduce únicamente en los bosques de manglar de Baja California Sur (BCS). A este respecto, la CONABIO (2020) indica que en México existen 905,086 hectáreas de manglar, 20% de las cuales se localizan en el noroeste y sólo 2.8% (25,511 hectáreas) en BCS. Aunque existen bosques de manglar en diferentes puntos de BCS (como las bahías de La Paz y Concepción), la mayor parte de dichos bosques se concentra en las regiones costeras de Bahía Magdalena-Almejas y Laguna San Ignacio (80 y 15%, respectivamente); por lo que los esfuerzos de investigación y conservación de estos ambientes, incluidas las aves, se deben centrar en estas dos últimas regiones.



Hembra de chipe de manglar sudcaliforniano (RC)

Riesgos y amenazas de la subespecie: de inicio, un riesgo implícito es su escasa área de distribución, pues al estar limitados a los manglares de BCS, los chipes de manglar sudcalifornianos ocupan apenas 255 km², es decir el equivalente a un cuadrado de 16 km de lado o el 0.012% del territorio nacional. Así, el impacto directo de factores ambientales sobre su hábitat a partir de diferentes cambios climáticos (e.g. calentamiento global, elevación del nivel medio del mar, incremento en frecuencia y fuerza de los ciclones y sequías), comprometen la estabilidad de su hábitat y, por ende, de las poblaciones del chipe de manglar sudcaliforniano. Además, debido a su sedentarismo y a la dependencia por los manglares para todo su ciclo de vida, estas aves son vulnerables ante cualquier cambio estocástico.

Respecto al impacto humano, diferentes zonas de manglar han desaparecido por los desarrollos urbanos, turísticos y por asentamiento de granjas acuícolas, a lo que se suma el disturbio y la fauna exótica (como gatos y ratas), que impactan directamente a las aves. Debido al incremento de las poblaciones humanas en la línea de costa y la creciente demanda de recursos que conlleva, estos factores tenderán a incrementarse.

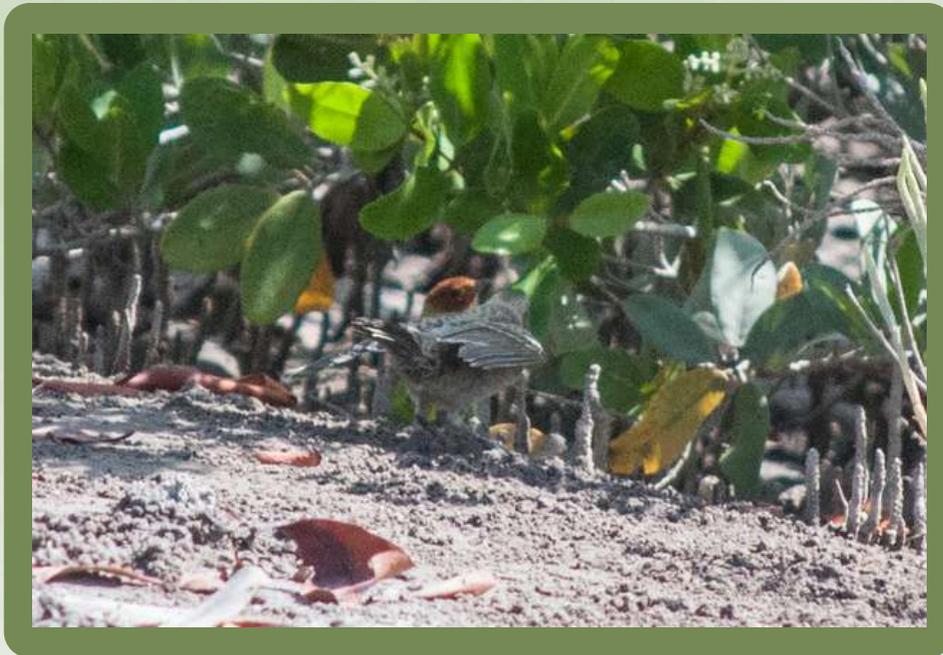


Juvenil macho del chipe de manglar sudcaliforniano, nótese el “nacimiento” de la capucha marrón (RC)

Incluso las actividades turísticas generan perturbación en los manglares, lo que en época reproductiva podría resultar en la pérdida de la nidada, pues las aves adultas se verían forzadas a desatender el nido, con la posibilidad de que sea depredado o disminuyendo la frecuencia de alimentación de los pollos. Aunado a esto, la mancha urbana creciente hacia la costa aumenta los encuentros con depredadores ajenos a los manglares como los ya mencionados gatos y ratas.



Además, en comparación con el grupo migratorio (*Aestiva*), las aves pertenecientes al grupo *Erithachorides*, al que pertenece el chipe de manglar sudcaliforniano, presentan: (1) tamaños de nidada más pequeños, (2) periodos de incubación y crianza mayores y (3) tasas más altas de depredación en los nidos; por lo que están sometidos a un número mayor de factores intrínsecos que incrementan su vulnerabilidad. Por ejemplo, referente a la depredación de los nidos, es notoriamente mayor para los chipes de manglar (grupo *Erithachorides*), con hasta 65%, mientras que para las poblaciones norteañas (grupo *Aestiva*) es de 30%. Un nuevo factor de presión para el chipe de manglar es el parasitismo de sus nidos por parte de tordos cabeza café (*Molothrus ater*), pues estos últimos depositan sus huevos en los nidos de los chipes; recientemente (2021) registramos la reproducción de los tordos en BCS, se observó un macho de chipe de manglar sudcaliforniano alimentando a un volantón de tordo en La Paz.



Macho de chipe de manglar sudcaliforniano alimentado a un juvenil de tordo cabeza café (JC)



Estatus de protección. La IUCN cataloga a la especie y sus subespecies como de preocupación menor, aunque indican una tendencia a disminuir sus poblaciones, aún poco preocupante. Recientemente en México, Pronatura Noroeste y la Universidad Autónoma de Baja California Sur propusimos a la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales la inclusión del chipe de manglar bajacaliforniano en la lista de protección federal, como una subespecie en peligro de extinción (aún sin respuesta).

En materia de conservación, es imperante desarrollar actividades que garanticen la permanencia y sustentabilidad de los manglares, así como implementar formas que refuercen la protección legal de estos ambientes, el eventual nombramiento del chipe de manglar como taxón en peligro de extinción colaboraría en ello. El aviturismo (*birding*) es una herramienta que, utilizada adecuadamente, podría contribuir a la conservación del chipe de manglar sudcaliforniano, atractivo dado su endemismo, al generar recursos económicos para las comunidades humanas locales. La dupla Pronatura Noroeste-UABCS ha ofrecido constantemente cursos de identificación de aves a los prestadores de servicios, para su “uso” como atractivo ecoturístico en diferentes localidades del estado, incluida Laguna San Ignacio, donde destaca el interés de la empresa Ecoturismo Kuyimá.

Agradecimientos: a los buenos amigos Joséle Varela y María de los Ángeles López de Laguna San Ignacio.

Créditos de imágenes: Roberto Carmona (RC), Margarita Aguilar Higuera (MAH) y Jorge Cristena (JC).



¡CONOCE TU MERCADO LABORAL!

¿QUÉ PASA CON EL MERCADO LABORAL EN EL CAMPO DEL TURISMO?

Por Miriam Bautista - Bolsa de Trabajo UABCS, Departamento de Servicios Estudiantiles, empleo@uabcs.mx

¡Hola! Te saludamos comunidad lectora, en esta ocasión, te traemos las notas de la entrevista a la Dra. Reyna María Ibáñez Pérez¹ sobre su percepción del campo laboral en el sector turístico.

La Dra. Reyna Ibáñez nos comenta que anualmente la tasa de empleo turístico crecerá casi un 6% anual y creará 126 millones de puestos de trabajo en los próximos 10 años en medio de la recuperación de la pandemia del covid-19.



Además, en México el turismo representó casi el 10% del empleo nacional en el segundo trimestre de 2024, con una población ocupada en el sector de 4.8 millones de trabajadores, lo que representó 9% del empleo nacional, con un crecimiento anual del 3.1%.

¹Profesora Investigadora del Departamento Académico de Economía UABCS
ribanez@uabcs.mx

En BCS, la economía turística genera entre el 60 y 70% de la producción estatal y contiene 33,505 empresas registradas. Para lo cual, la investigadora recomienda revisar el Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas (DENUE) en donde se ofrecen los datos de identificación, ubicación, actividad económica y tamaño de los negocios activos en el territorio nacional, actualizados, fundamentalmente, en el segmento de los establecimientos grandes. Así como el portal del listado de todas las empresas de Baja California Sur: <https://rankeando.com>

¿Qué tipos ofertas laborales puede encontrar una persona egresada de Turismo Alternativo de la UABCS a nivel nacional?

La Dra. Reyna Ibáñez destaca los siguientes puestos:

- Gestor de destinos turísticos, son quienes se encargan de la promoción y el desarrollo de destinos turísticos, trabajando en proyectos que mejoren la infraestructura, la experiencia del turista y la sostenibilidad.
- Gerente de hotel o complejo turístico, es quien administra las operaciones diarias de un hotel, o cualquier otro tipo de alojamiento. En sus actividades se incluye la gestión del personal, la atención al cliente y la supervisión de los servicios que se ofrecen.
- Agente de viajes, es quien asesora a los clientes sobre los destinos turísticos, paquetes de viaje, actividades, reservaciones de boletos de transporte, alojamiento, etc.
- Un planificador de eventos o congresos, básicamente organiza eventos, congresos, convenciones, y exposiciones, coordinar los diferentes aspectos logísticos y se asegura de que los eventos se desarrollen de manera exitosa.

La Dra. Reyna Ibáñez destaca los siguientes puestos:

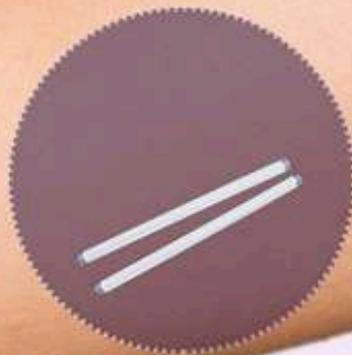
- Experto en marketing turístico, es la persona que desarrolla y ejecuta estrategias de marketing y comunicación para promover destinos turísticos o servicios relacionados con el turismo, usando plataformas digitales, redes sociales, y campañas tradicionales.
- Guía turístico, es quien conduce a los turistas a través de los diferentes puntos de interés en ciudades o regiones, proporcionando información sobre historia, cultura, arquitectura, entre otros temas.



- Consultor de sostenibilidad turística, es quien asesora a empresas turísticas y destinos en la implementación de prácticas sostenibles que minimicen el impacto ambiental y favorezcan el desarrollo social y económico local.
- Desarrollador de productos turísticos, es quien crea y diseña experiencias que atraigan a turistas, como tours temáticos, actividades de aventura, ecoturismo y turismo gastronómico entre otros.
- Coordinador de operaciones turísticas supervisa las operaciones diarias de las empresas turísticas, asegurando que los servicios sean de calidad, y que se cumplan los itinerarios y expectativas de los clientes.
- Administrador de turismo cultural, es quien gestiona actividades y proyectos relacionados con la conservación y promoción de la cultura y patrimonio de una región, a través de festivales, exposiciones y actividades culturales.

- Analista de tendencias turísticas, es quien investiga las tendencias y comportamientos de los turistas para proporcionar informes y recomendaciones sobre cómo adaptar la oferta turística a las demandas del mercado.
- Profesional en desarrollo de tecnología turística, es alguien que desarrolla y gestiona plataformas digitales y aplicaciones relacionadas con la industria del turismo, como sistemas de reservas en línea, aplicaciones móviles para turistas, entre otras.
- Profesor o instructor en turismo, son las personas que enseñan en universidades o instituciones académicas sobre temas relacionados con la gestión turística, marketing, hospitalidad, ecoturismo, y otros aspectos de la industria.
- Investigador en turismo, es quien realiza investigaciones sobre el impacto del turismo en diferentes regiones, así como sobre las necesidades y expectativas de los turistas, para ayudar a mejorar los servicios turísticos.
- Técnico en turismo comunitario, es quien trabaja en proyectos de turismo que involucran a comunidades locales, ayudando a que estas comunidades participen activamente en el desarrollo turístico sostenible.





PROMOCIÓN DEL IMPLANTE ANTICONCEPTIVO A LAS ALUMNAS DE LA UABCS 2025

Por Dr. Héctor Romero García - MSP, Epidemiólogo, Unidad Médica UABCS

El instituto Mexicano del Seguro Social ha puesto a disposición de esta casa de estudios, un método anticonceptivo moderno, de patente y de manera gratuita a las alumnas que lo soliciten, así como a mujeres trabajadoras y familiares.

Antecedentes:

A nivel mundial usar anticonceptivos evita 230 millones de embarazos. En el panorama nacional el embarazo precoz en México, de acuerdo a las cifras de la Organización Mundial de la Salud, es de aproximadamente 16 millones de adolescentes de 15 a 19 años y 1 millón de niñas menores de 15 años dan a luz cada año la mayoría en países en desarrollo como México. Por otro lado, las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte en adolescentes anualmente. Alrededor de tres millones de jóvenes con embarazos NO deseados, se someten a abortos inseguros, practicados en condiciones de riesgo, por personal NO capacitado.

- Se estima que en México 390 mil mujeres menores de 19 años dan a luz anualmente, lo que significa más de 1000 nacimientos diarios.
- En el Instituto Mexicano del Seguro Social, de los 20 principales motivos de consulta de Medicina Familiar en el grupo de 10 a 19 años, el embarazo ocupa la segunda causa de consulta. En el IMSS en BCS, el embarazo de primera vez en el grupo de 10 a 19 años durante el periodo de 2020 al 2023 fue de 565; 651; 515 y 710 respectivamente.
- En México el embarazo en chicas menores de 19 años el 55% No son planeados.



Imagen de presentación "Programa de Planificación Familiar Implante de doble varilla", IMMS, 21/01/25

Implante hormonal subdérmico

El Instituto Mexicano del Seguro Social, ha puesto a disposición de esta casa de estudios la aplicación de un método anticonceptivo conocido como "Jadelle" o Implante ING, de Bayer. Se compone de dos vástagos que contienen Levonorgestrel de 75 mg cada uno, que se aplican de manera subcutánea en cara interna del brazo no dominante. Es un medicamento cuya conservación es relativamente sencilla: en un lugar fresco (25 °C) y seco.

Además, es apropiado para la mujer que requiere de un método anticonceptivo seguro y con leves efectos secundarios. Su efecto anticonceptivo es del 99% y evita el embarazo No deseado durante 5 años, además, el regreso a la fertilidad se presente al mes de su retiro.

Los efectos secundarios más frecuentes incluyen cefalea (en el 10%), nerviosismo, mareos (25%), náuseas, cambios en el patrón menstrual frecuentemente con periodos de amenorrea (39%), tensión mamaria, en algunos casos aumento de peso (35%), prurito y acné.

El Levonorgestrel tiene una efectividad de 5 años a diferencia del Etonorgestrel (*) solo de 3 años cuya efectividad se reduce significativamente en usuarias con obesidad.

Conoce los **métodos anticonceptivos** que en **IMSS Baja California Sur** tenemos para ti.

Implante Hormonal Subdérmico

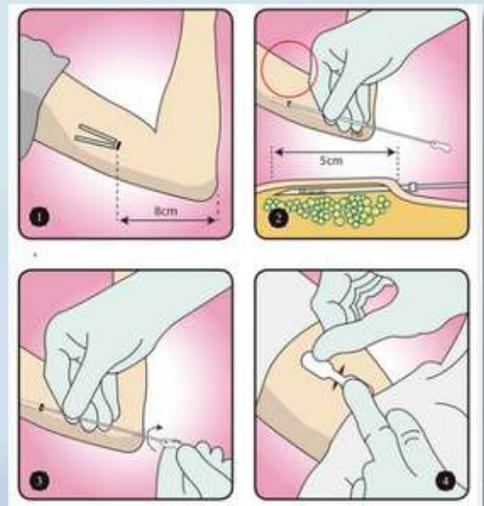
Puede ser usado por mujeres sanas en cualquier etapa de su vida reproductiva.

- Su efectividad es mayor al 99.5%
- Su efecto anticonceptivo dura 5 años.
- Se aplica en la cara interna del brazo de forma rápida y sencilla.
- El procedimiento no requiere hospitalización.

Acude al módulo de planificación en tu Unidad de Medicina Familiar.
¡Los métodos anticonceptivos **son totalmente gratuitos!**

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
PROTECCIÓN Y SEGURIDAD SOCIAL

Imagen de presentación "Programa de Planificación Familiar Implante de doble varilla", IMMS, 21/01/25



¿Cómo se coloca el dispositivo?
Imagen de presentación "Programa de Planificación Familiar Implante de doble varilla", IMMS, 21/01/25

(*) Otro anticonceptivo precargado en un aplicador desechable que se inserta por vía subdérmica en la cara del brazo no dominante y que contiene 68 mg del principio activo etonorgestrel, hormona femenina de síntesis parecida a la progesterona que se libera en pequeña cantidad de forma continua a la sangre. El principio activo, etonogestrel, actúa impidiendo la liberación de un óvulo de los ovarios y produciendo cambios en la mucosa del cérvix que dificultan la entrada del semen en el útero con una eficacia del 99%.

Una vez con el consentimiento informado de la paciente, el implante se puede aplicar después de 7 días del periodo menstrual; después de 28 días del posparto y 7 días después del postaborto. El anticonceptivo tiene un periodo de protección de 5 años y de 4 años en pacientes obesas.

Entre las contraindicaciones se encuentran cáncer de mama; hepatopatías; trombosis arterial o venosa. Existen también medicamentos que pueden reducir su efectividad como rifampicina, nevirapina, lopinavir, fenobarbital, fenitoína, carbamazepina y griseofulvina.

El Implante “Jadelle” presenta un rápido retorno a la fertilidad (1 mes) y aunque de forma comercial tiene un costo superior a 3 mil pesos, para alumnas y mujeres trabajadoras y familiares de la UABCS se aplica de forma GRATUITA.



Imagen de presentación “Programa de Planificación Familiar
Implante de doble varilla”, IMMS, 21/01/25

Es importante resaltar que, según datos del Examen Médico de Nuevo Ingreso, del 2018 al 2024 del 68% al 63% de alumnos(as) de la UABCS, presentan vida sexual activa (VSA), lo que constituye un riesgo de embarazo durante su etapa de estudios y en muchos casos la presencia de un embarazo durante el periodo escolar representa suspender sus estudios.

Hay que tener en cuenta que este método forma parte de varios métodos anticonceptivos autorizados por la Secretaría de Salud y por otras instancias de regulación sanitaria y que requiere del consentimiento informado de la paciente.

Finalmente, el IMSS está ofreciendo este producto a toda mujer que lo solicite, sea de la UABCS o de la población abierta en general.

Envía tus textos para publicarse en
Punto Universitario.



Tu participación es importante

Columna de opinión

Comentarios

Estampas de BCS

Recomendaciones
culturales

pide informes a
punto@uabcs.mx

20 puntos
por nota

